

ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΑΝΘΟΤΥΡΟ ΚΑΙ ΚΟΛΟΚΥΘΙ



3 μερίδες (220 θερμίδες / μερίδα)

Υλικά

100 γρ. ανθότυρο,
3-4 κολοκυθάκια (τριμμένα και καλά στραγγισμένα)
1 κ. σ. ντομάτα (ψιλοκομμένη)
6 αυγά
1 κ. σ. ελαιόλαδο
αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση

Ανακατεύουμε τα αυγά, το τυρί, τη ντομάτα, το αλάτι και το πιπέρι.
Σοτάρουμε σε ένα αντικολλητικό τηγάνι το κολοκύθι και προσθέτουμε το μείγμα με τα αυγά.
Ψήνουμε για 10 λεπτά την κάθε πλευρά.